



New



Fennel



UK | Fennel is a delicious and very healthy vegetable with many different uses. Fennel is a **low calorie food, totally fat-free and a good source of minerals**. The vegetable is easy to prepare as an ingredient for salads, soup, quiches or oven dishes, as an accompaniment for fish or meat, and so on.

NL | **Venkel** is een heerlijke en zeer gezonde groente met vele toepassingsmogelijkheden. Venkel bevat **weinig calorieën**, is ook volkomen **vetvrij** en is een **goede bron van mineralen**. De groente laat zich makkelijk bereiden als ingrediënt van salades, in soep, quiches, ovengerechten, met vis of vlees, ...

FR | Le **fenouil** est un légume délicieux et très sain offrant de multiples possibilités de mise en œuvre. Le fenouil est **peu calorique, totalement dépourvu de graisse et constitue une bonne source de minéraux**. Le légume se prépare facilement en ingrédient de salades, dans un potage, des quiches, des plats au four, avec du poisson ou de la viande, ...

DE | **Fenchel** ist ein herrliches und sehr gesundes Gemüse mit zahlreichen Verwendungsmöglichkeiten. Fenchel hat **wenig Kalorien, enthält keinerlei Fett und ist eine wertvolle Quelle von Mineralstoffen**. Er kann unter anderem in Salaten, in Suppe, Quiches, Schmorgerichten, mit Fisch oder Fleisch zubereitet werden.

ES | El **hinojo** es una verdura deliciosa y muy saludable con una gran versatilidad. Tiene **pocas calorías, no contiene grasas y es una buena fuente de minerales**. Es una verdura muy fácil de preparar que puede utilizarse en ensaladas, sopas, quiches, platos para el horno, con pescado, con carne, ...

IT | Il **finocchio** è una verdura deliziosa e molto sana che offre varie possibilità di utilizzo. Il finocchio **contiene poche calorie, è totalmente privo di grassi e rappresenta una buona fonte di minerali**. Questo vegetale è facile da utilizzare come ingrediente di insalate o in zuppe, quiche, piatti al forno, con carne o pesce, etc.



PACKAGE

Art. Code	JDE Code	EAN Bag 5411361-	EAN Outer Carton 05411361-	Box contents	Pallet	kJ/kcal	Protein	Carbohydrates	Fat
-----------	----------	---------------------	-------------------------------	-----------------	--------	---------	---------	---------------	-----

Fennel	VEN610	24835	031933	031940	4x2,5kg	8x9c	67/16	0,9	1,5	0,2
--------	--------	-------	--------	--------	---------	------	-------	-----	-----	-----

Ardo N.V. Wezestraat 61 B-8850 Ardooie – T +32 51 310621 – F +32 51 305997 – www.ardo.com – info@ardo.be

+45 65 310310 - +49 2102 2028 0 - +44 1233 714714 - +33 297 234876 - +353 12 957355 - +31 765 999999 - +351 243 559 230

+7 095 234 3181 - +34 955 660 648 - +420 326 597 045 - +386 5 658 25 00 - +86 21 6473 8068 - +43 7476 77222 - +43 2249 35350

+46 (0)8 768 1550 - +36 87 4827 32 - +39 (0)5 21 92 99 12 - +421 317 801 481 - +407 29786684 - +48 510 080 311



082012-01